

АЛБЕРТ
ЛИБЕРМАН

*Книгата, която
промени милиони
човешки съдби
по света*

Книга
за
ВЪЗМОЖНОСТИТЕ

75

начина
да преодолееш
инерцията
и да промениш
живота си

enthusia**s**t

Albert Liebermann
El libro de las posibilidades
75 caminos fuera de la inercia para cambiar tu vida

© 2011 by Albert Liebermann
© 2011 by Ediciones Urano, S.A.

Алберт Либерман
Книга за възможностите
75 начина да преодолееш инерцията
и да промениш живота си

© Боряна Дукова, преводач, 2014
© Вихра Стоева, художник, 2014
© **Enthusiast** – запазена марка
на „Алто комуникейшънс енд пбблишинг“ ООД, 2014
ISBN 978-619-164-092-8

АЛБЕРТ ЛИБЕРМАН

Книга
за възможностите

*75 начина да преодолееш
инерцията и да промениш
живота си*

Превела от испански Боряна Дукова

enthusiaст

София ● 2014

Съдържание

Пролог: Водачът на Шакълтън	9
Една книга на шезлонга	15
Изкуството на триенето	17
Едно скромно писмо	19
Пътуването на Буда	21
И дума да не става!	23
Бизнесът на една идеалистка	27
Спринт или маратон?	29
Човекът, който се сприятеляваше	31
Бъди като водата	34
Две трети от пътя	39
<i>Made in</i> IKEA	41
Законът на привличането	43
Приказката за обущаря	45
Да откриеш нишата	47
Може дните да се смрачат...	49
Стратегията на Бил	55
Чувстваш ли се в задънена улица?	57
Собствен път	59
Несполучливо отгледана култура	61
Тестът на Огилви	63
Въпроси от Великденския остров	67

Съкровища на скуката	69
Автопророчества	71
Приказка за монетата и съдбата	73
Полицаят, който скочи на екрана	75
Мишките и сиренцето	77
Колективни чудеса	81
Алхимията на сънищата	83
Нека музиката не спира!	85
Наградата на динамита	87
Да огледаме навиците си	91
Дисни живот	92
Не се оплаквай, а действай	95
Приказка за царя, хирурга и суфито	96
Човекът на възможностите	101
Уроци на хаоса	103
Когато късметът чука на вратата	105
Фармацевтът и „Кока-кола“	107
Страх <i>versus</i> възможности	109
Две лепенки за милиони	113
Бавна промяна	116
Споделени възможности	117
Неукротима жена	119
Любопитство преди всичко	125
Най-голямата скъпоценност	127
Мечтата на Мураками	129
Партито на Ютюб	131
Колко е важно да се рискува	133
Квантови възможности	135
Седемте навика	139

Най-важна е нагласата	141
Удачни брейнсторминги	143
Богът с шестте лица	145
По професия ясновидец	147
Серендипия	149
Принципите на Джеферсън	151
Приказка за рибаря и камъните	155
Ало?	157
Шапки за мислене	159
Четирите пътя на апаха	161
Да живееш само в днешния ден	163
Да сънуваме нови възможности	165
Какво е черен лебед?	169
Приказка за гъската и съмненията	171
Да свържем точките	173
Тайната на чая с аромат на пушек	175
Да се отърсваме от грешките	177
Коко Шанел	179
Изобретяването на сандвича	182
Шанс като на кино	187
Минало свършено	189
Amazon.com	191
<i>Tempus fugit</i>	193
Методът Леонардо	195
Начало	197

Пролог: Водачът на Шакълтън¹

Ще започнем тази книга, посветена на възможното, с историята на един човек, който дръзва да предизвика невъзможното.

Няма значение колко враждебна или заплетена е дадена ситуация. Историята на човечеството е изпълнена с примери за хора, които са изплували от дълбините на отчаянието или които са успели да извършат подвизи, стигащи отвъд представите на ума. „Книга за възможностите“ ще ни позволи да се запознаем с някои от тях, за да могат те да ни водят и вдъхновяват и да ни бъдат модел за подражание.

В този пролог ще си припомним подвига на „Ендюрънс“, кораба, който остава в плен на Антарктида през 1914 година. След като плавателният съд бил разрушен от ледените блокове, които го сграбчили отвсякъде, екипажът му предприел епично пътуване с шейна през заледеното море Уедъл при крайно тежки условия. След това продължили пътуването с лодка до опустошения остров Елефант,

¹ Ърнест Шакълтън (1874–1922) – британски пътешественик, изследовател на Антарктика. – Бел. прев.

където, по всичко личало, били обречени да загинат.

Тогава капитанът на експедицията Шакълтън решил да поправят една малка лодка и заедно с петима души поели, гребейки през страховития проток Дрейк, да търсят помощ. Никога толкова малък плавателен съд не бил успявал да стори подобен подвиг, но хората от „Ендюърнс“ не изгубили надежда и напук на всички прогнози пристигнали на остров Сан Педро.

Там не свършили предизвикателствата пред тях. При условия на леден климат се налагало да преминат стръмната планинска верига, която се простирала от единия до другия край на острова. Пред тях се простирала заледена територия, която никога не била картографирана! Шестимата вървели безспир в продължение на трийсет и шест часа, стигайки до ръба на изтощението, за да спасят собствения си живот и този на двама и двамата си другари, които били заседнали на остров Елефант.

При една от многобройните, необичайно драматични случки на тази експедиция, когато шестимата мъже се оказали пред убийствен склон, невъзможен за преодоляване, те се прегърнали, направили човешка топка и се хвърлили вкупом надолу. Шакълтън написва в дневника си, че докато траел този свръчовешки преход, в моментите, когато били на път да отстъпят пред смъртта, усещали, че някакъв непознат е с тях и им показва пътя. Това изживяване

вдъхновява поета Т. С. Елиът и той написва следните стихове: „Ако гледам напред по белия път/ Винаги има друг, който върви до мен“.

Това присъствие, което ги извежда до спасението, може да се разбира по много начини. За един религиозен човек то би било Бог, за когото чувства, че в трудни моменти никога не го изоставя. За един агностик може да е вярата в собствените възможности, която под формата на халюцинация е превела хората на Шакълтън през ледовете.

Преди да правим заключения обаче, нека видим как завършва премеждието. След одисея от хиляда и триста километра шестимата герои успяват да стигнат до китоловното пристанище Стромнес. Оттам молят за помощ чилийската армада, която в разгара на антарктическата зима успява да спаси двайсет и двамата мъже на остров Елефант.

В разрез с всяка прогноза, упорството на капитана и вярата на хората му надмогват всички непреодолими препятствия. Били научили урока на Марк Аврелий, който в своите „Размисли“ заявява: „Независимо че силите ти се струват недостатъчни за задачата, която стои пред теб, не приемай, че тя е извън човешките възможности. Ако нещо е по силите на човешката природа, вярвай: то също е и в твоите възможности“.

Уважаеми читателю, няма да искам от теб да прекосяваш сърдитите арктически морета в лодка, която пропуска вода, нито да се хвърляш презглава по

стръмен склон, но бих искал да помислиш днес за онези шестима мъже и за техния невидим водач. Те подменят трагическото мислене – не се оставят на смъртта – с епиката на магическото мислене. Сменят ограниченията с възможностите.

Ако тези мъже са били способни да превъзможнат онези трудности, то никой от проблемите, които имаш ти, не е неразрешим. Никоя мечта не е неосъществима. Въпрос на смелост е и въпрос да се оставиш да те води неизгарящата вяра.

Ако те са могли, ти също можеш.

Алберт Либерман
КНИГА ЗА ВЪЗМОЖНОСТИТЕ
*75 начина да преодолееш инерцията
и да промениш живота си*

Превод *Боряна Дукова*
Редактор *Светослава Славчева*
Коректор *Снежана Бошнакова*
Художник *Вихра Стоева*
Предпечат *Митко Ганев*
Испанска. Първо издание

Формат 60×90/16
Печатни коли 12,5
ISBN 978-619-164-092-8

Издава enthusiast
Запазена марка на
„Алто комюникейшънс енд пбблишинг“ ООД
София, ул. „Кракра“ № 20
тел. 02/943 87 16
факс: 02/943 87 18
e-mail: office@enthusiast.bg

Книгите на „Ентусиаст“
може да закупите с отстъпка
от www.bookstore.enthusiast.bg



Печат ФолиАрт

*„Превърни се в човек на възможностите.
Няма значение колко черни изглеждат
или са нещата. Вдигни очи и виж възможностите:
не спирай да ги виждаш, защото те винаги са тук“.*
НОРМАН ВИНСЪНТ ПИЙЛ

Много неудачи и депресии тръгват от погрешната идея, че „нещата са такива, каквито са“ и не могат да се променят. Читателят на настоящите редове тук и сега следва един от многото възможни пътища, които би могъл да избере в живота си. Както твърди стихотворението на М. Скот Пек, когато излизае от отъпканата пътека, откриваме гора от възможности; там всичко е възможно да се случи, защото всичко предстои да се направи.

Животът е пълен с шансове, които ние дори не осъзнаваме, понеже се движим по едни-единствени релси и със затворени очи. В едно и също нощно небе някои виждат само тъмнината, а други откриват звездите и се оставят да бъдат водени от тях към нови съдби. Тази вдъхновяваща книга е насочена към онези, които знаят, че нищо не е предрешено и че най-хубавото предстои.

Книгата ни приканва да отворим ума си към нови възможности, които се предлагат на читателя, за да тръгне към нови хоризонти и да сложи край на монотонния начин на мислене.

Добре дошли в „Книга за възможностите“. Едно пътуване към откривателството, успеха и реализацията е на път да започне.

