Ана Роа Мадмоазел Каролин

За **птичките** и **пчеличките**

Интимните части под лупа

enthusiast Children's Books

Ана Роа е акушерка и автор на „Майчината къща" по телевизия *France 2*, създател е на подкаста *Sage-meuf* (подкаст за бременни, с практически съвети от експерти и препоръки от майки). През 2023 г. печели конкурса на *Fondation des Femmes* и получава наградата *Gisèle Halimi* за своята реч: „Доброволно прекъсване на бременност: ще бъдем ли някога наистина свободни?".

Мадмоазел Каролин е писател и илюстратор. Автор е на комикси, посветени на темата за съзряването. И тъй като вярва, че тя е особено важна, с удоволствие се включва в тази книга, която засяга толкова ключови социални теми.

Благодаря на Люси Матранга и Ана Роа за доверието. Искам само с вас да правя книги!
М.К.

Anna Roy, Mademoiselle Caroline
Tout sur les zézettes et les zizis!

© Flammarion / 2023
All rights reserved

Ана Роа, Мадмоазел Каролин
За птичките и пчеличките
Интимните части под лупа

© Бела Чолакова, превод, 2025
© Снимка Ана Роа © Ана Роа, 2025
© Снимка Мадмоазел Каролин © Рафаел Кападано, 2025
© Ивайла Пеева, адаптация на корицата, 2025
© Enthusiast – запазена марка на „Алто комюникейшънс енд пъблишинг" ООД, 2025
ISBN 978-619-164-680-7

Ана Роа Мадмоазел Каролин

За **птичките** и **пчеличките**

Интимните части под лупа

Превод от френски
Бела Чолакова

enthusiast Children's Books
София, 2025

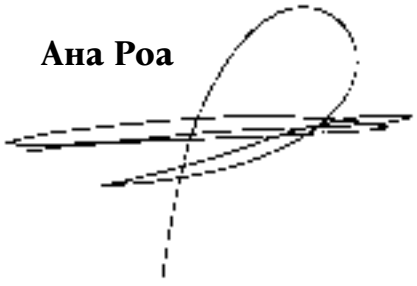
УВОД

За какво ще говорим в тази книга?

Ще поговорим за неща, от които понякога ни е срам или които ни карат да се подсмихваме; за теми, които са табу в нашето общество и които някои хора не смеят да засегнат. Какво има и какво се случва в интимната ни област? Този въпрос е много важен и заслужава искрен и задълбочен отговор. Именно това ще се опитаме да изследваме в тази книга.

Ще откриеш, че дори възрастните понякога се срамуват да говорят за всичко, свързано с интимността. А това е много жалко. Като акушерка непрекъснато обсъждам с пациенти тези теми и ще ти разкажа това, което знам. Интимните части са важни за всеки един от нас, и то всеки ден, затова нека поговорим искрено за тях!

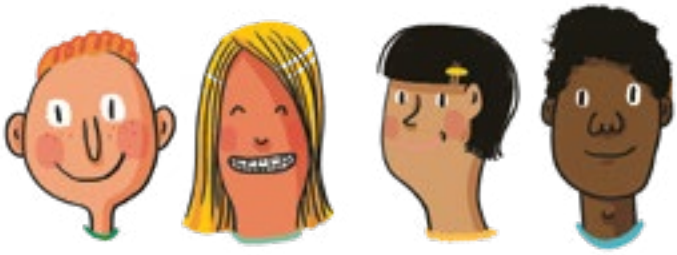
Ана Роа



СЪДЪРЖАНИЕ

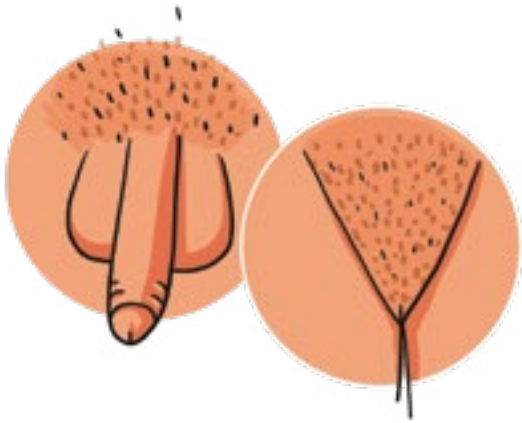
Интимните части

- Какво означават всички тези думи? **14**
- Променят ли се през годините? **16**
- Какво е пубертет? **18**
- Какво са менопауза и андропауза? **20**
- Всички ли си приличаме? **22**



Какво е общото при всички хора

- Кое е еднакво при всички? **26**
- Какво представлява урината? **28**
- Откъде се отделя урината? **30**
- Какво представляват изпражненията? **32**
- Откъде се отделят изпражненията? **34**
- Какво е перинеум? **36**
- А за какво служи? **37**



Разлики при момичетата и момчетата

- Какво виждам в огледалото, ако съм момиче? 40
- А какво има вътре? 44
- Какво ще се промени през пубертета? 48
- Какво виждам в огледалото, ако съм момче? 52
- А какво има вътре? 56
- Какво ще се промени през пубертета? 58
- Как се правят бебетата? 60
- Как растат бебетата в корема? 62
- Какво се случва по време на раждането? 64
- Момче или момиче? 66

Интимните части във всекидневието ни

- Как се почистват интимните части? **70**
- Трябва ли бельото да се сменя всеки ден? **72**
- А ако ме боли? **74**
- А ако имам проблем с ходенето до тоалетна? **76**

Интимните части са нещо лично

- Какво означава интимни? **80**
- Може ли интимните части да се показват? **82**
- Може ли да се докосвам, да се гледам **84**
- Може ли друг да ме докосва там? **86**
- Твоето тяло принадлежи единствено на теб! **88**
- Към кого да се обърна, ако имам проблем? **90**

Вичко ще бясним!
Ядри и да е... твърде шашкано!

Ана Роа и Мадмоазел Каролин
За птичките и пчеличките
Интимните части под лупа

Превод *Бела Чолакова*
Редактор *Мария Чунчева*
Адаптация на корицата *Ивайла Пеева*
Коректор *Нина Джумалийска*
Предпечат *Ивайла Пеева*

Френска. Първо издание.
Формат 70x100/16
Печатни коли 6
ISBN 978-619-164-680-7

Издава

enthusiast

Запазена марка
на „Алто комюникейшънс енд пъблишинг" ООД

София, бул. „Васил Левски" 31
тел. 02/ 943 87 16
e-mail: office@enthusiast.bg

Книгите на „Ентусиаст" може да закупите
от www.enthusiast.bg

enthusiast.bg

Печат АЛИАНС ПРИНТ

Да поговорим за **интимните части** на тялото!

Тази книга има за цел да отговори на всички въпроси, които задават децата относно телата си и промените в тях.

Какво виждам в огледалото? А какво остава скрито?
Какво се случва през пубертета?
Как се правят бебетата?
Какво става по време на раждането?
Как да поддържам хигиена на интимните части?
Има ли право някой друг освен мен да докосва тялото ми?

Да познаваш тялото си и да го уважаваш, както и това на другите, е най-добрият начин да се чувстваш добре със себе си.

Ана Роа е акушерка и автор на книги. Всеки ден тя отговаря на десетки въпроси на своите пациенти. Мадмоазел Каролин е написала и илюстрирала много комикси на тема родителство и отглеждане на деца.

Заедно те са създали един чудесен помощник – практична, достъпна и искрена, тази книга говори открито по теми, които са изключително важни за подрастващите и не бива да остават табу.

Цена: 20 лв./10.25 €
9 786191 646807
www.enthusiast.bg